

# フィットネスクラブ 5月スタジオレッスン

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16 ダンベル 体操 14:00 ~ 14:20	17	18	19	20
21	22	23	24	25 ステッパー 15:00 ~ 15:20	26	27
28	29	30	31			

※ 当日の予約制となります。当日フロントでご予約下さい。

赤沢フィットネスクラブ  
☎0557-54-3322